

こうち Kochi Normalization ノーマライゼーション



▲ 手話で会議中

特集

「手話を学ぶ」 ——— ②～⑩



- 年間行事カレンダー&インフォメーション・・・・・・・・・・ ⑪
- ほんとうにあった障害者あるある4コマ漫画・・・・・・・・・・ ⑫

手話を学ぶ

手話は言語である。

平成28年4月に、高知市手話言語条例が公布されて3年。

改めてろう者と手話について考えてみる。

手話の歴史

2011年(平成23年)7月29日、手話は「言語」であると規定された改正障害者基本法案が参議院本会議にて全会一致で可決、成立しました。それ

まで手話は日本の法律上で『言語』として認められておらず、全国のろう学校でも、積極的な手話教育をしている学校は多くありませんでした。ろう学校ではむしろ、「口話法」(相手の口を見て話を理解し、発語を訓練により習得する方法)を主に取り入れて教育を行っていました。また、「口話法」は失聴の時期等により習得が難しい場合もあり、「コミュニケーションに不安を抱えるろう者が多くいました。そんな中、2006年(平成18年)12月13日に国

連総会で「障害者の権利に関する条約」が採択されました。この条約に手話は言語であると明記されており、それにより「手話言語法」という手話を言語として認める法律を制定する動きが活発化したのです。

高知市手話言語条例について

高知市では、平成28年4月1日「高知市手話言語条例」が公布、同年7月1日から施行されました。土佐の先人寺田寅彦は「聾啞者には音響の言語はないが、これに代わるべき動作の言語がちゃんと具わっているのである」という言葉を遺しています。この言葉が条例により定められる形となりました。この条例は、手話の理解及び普及に関



する基本理念を定め、また、市の責務と市民及び事業者の役割を明記しています。

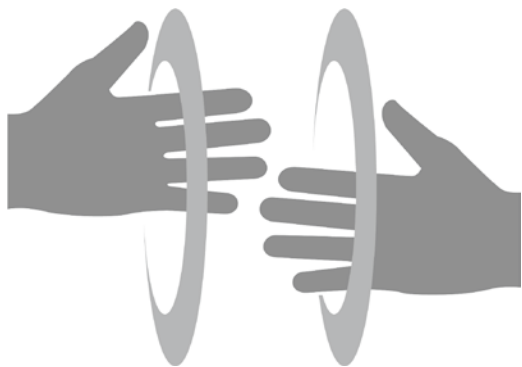
その役割として、市は、手話を使用する人が手話を使いやすい環境整備、それに伴う施策を講ずること。市民はその施策に協力し、手話の理解、普及に努めること。事業者は、ろう者が利用しやすいサービスを提供するように努めることがそれぞれ明記されています。

手話の学習

手話の学び方にはいろいろな方法があります。が、最も大切なのはろう者との関わりを持つことです。前項で手話は言語であることに触れましたが、つまり外国語を学ぶ際と同じなのです。

ネイティブな手話に触れ、なんとかコミュニケーションをとる中で、徐々に習得していくのですが、身近にろう者がいない場合や、単語を覚える際は、反復学習が必要です。次ページより、手話のあいさつや単語等の図解を掲載しますので、手話の学習に役立てていただければと思います。

次ページからの図解は、一般社団法人高知県聴覚障害者協会のご協力により、作製しました。



手話マーク (全日本ろうあ連盟)

名前①

※右手の人差し指と親指で丸を作り、左胸に押し付けるしぐさ
(名札を表す)



名前②

※左手を立て、相手に手の平を向けた状態で、右手の親指を押し付けるしぐさ (拇印を押す表現)



よろしくおねがいします

※握った右手を鼻から前に突き出すしぐさ (良い)



⇒手のひらを縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ (お願いします)



筆談をお願いします

※左手の平を上にし、その上に右手で文字を書くしぐさ



⇒手のひらを縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ (お願い)



おはよう

※まくらから離れるしぐさ



こんにちは

※顔を時計に見立てて、12時の時計の針 (指は2本で、時計と分針が重なった様子)



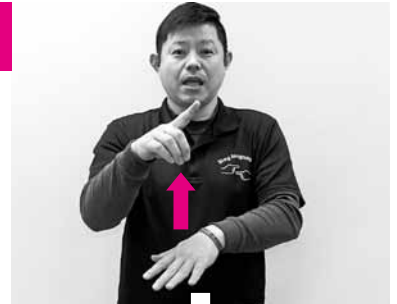
こんばんは

※夜暗くなる様子 (暗い・夜)
※あいさつは手話表現後、お辞儀をすると丁寧になります。

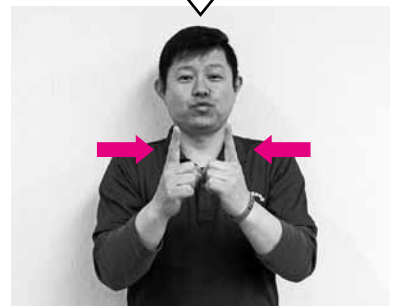


初めまして

※左手の甲を上にした状態で、甲を上に向けた右手を引き上げながら、人差し指を残して4指を握るしぐさ



※両手の人差し指を立て、向かい合わせにし、左右から近づけるしぐさ (会う)



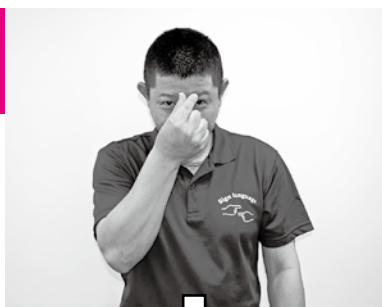
私

※自分を指差すしぐさ

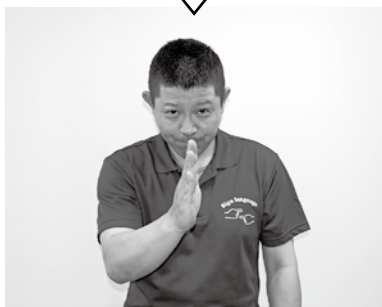


申し訳ございません

※眉間にしわを寄せるしぐさ
(迷惑)



⇒手のひらを縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ
(すみませんの表現。身体はすぼめる。)



聞こえる

※人差し指を立てた状態から、耳と口から前に同時に2回(健聴者)



2回

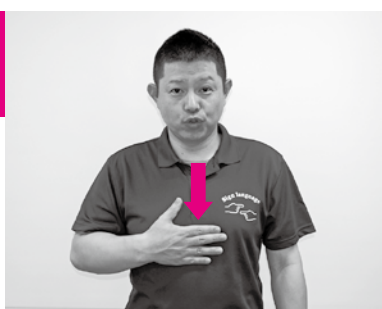
聞こえない

※耳と口を同時に軽く押さえる



わかる (知っている)

※胸をなでおろすしぐさ



わからない (知らない)

※右肩前ではらうようなしぐさを2回



2回

あけまして おめでとう ございます

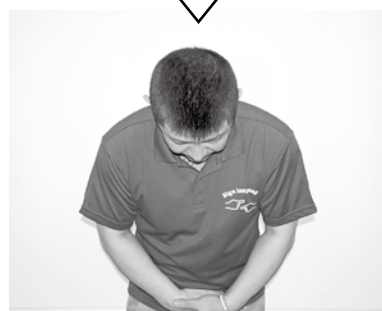
※両手の人差し指を、内側に閉じるしぐさ(お正月)
*一月一日を表す



⇒両手を軽く握った状態から、手を広げながら上上げるしぐさ(祝う)



⇒お辞儀するしぐさ



今年

※両手を広げ、下に押し下げるしぐさ
(今・今日)



⇒握った左手に、右手の人差し指をのせるしぐさ(年)
*木の年輪を表す



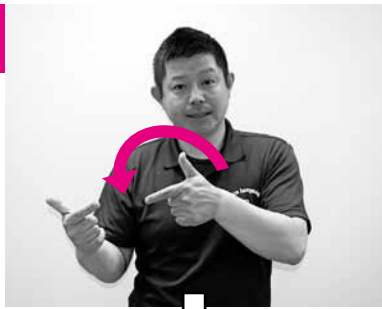
ありがとう

※左手の甲を上にした状態で水平にし、右手の側面を乗せ上に引き上げるしぐさ(力士が懸賞金を貰う時に手刀を切るしぐさから)



ごゆっくりどうぞ

※両手の人差し指を向かい合わせた状態で、ゆっくりと弧を描くしぐさ（ゆっくり）



⇒両手で促すしぐさ（どうぞ）



何かお探しですか

※人差し指と親指で丸を作り、目の位置から横に少しずらしながら回すしぐさ（探す）



2回



⇒人差し指を立てて左右に振る（何？）



電話

※親指と小指を立て、耳に当てるしぐさ



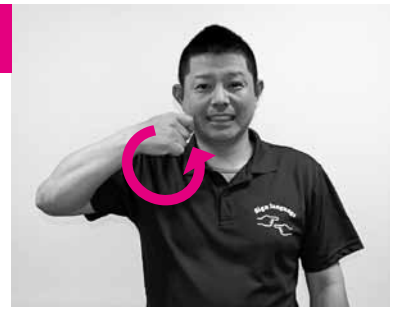
携帯電話

※人差し指を立て（アンテナ）、耳に当てるしぐさ



できない

※ほっぺたを軽くつねるしぐさ（無理・難しい）



できる

※まっすぐ伸ばした指を左胸から右胸へ左利きの方は逆。（大丈夫）



大丈夫ですか？

※まっすぐ伸ばした指を左胸から右胸へ（できると同じしぐさ）



⇒手のひらを上にし、相手に少し差し出して呼び掛けるしぐさ（あなた）



いらっしやいませ

※親指を立てた右手を、左手の手のひらに乗せて、胸元に引き寄せるしぐさ（来客）



地震

※両手の平を上にし、体の前で同時に前後させるしぐさ



津波

※両手の指を内側に曲げて体の前に出して揃え、その状態のまま弧を描きながら顔の前に引くしぐさ



逃げる

※（逃げる方向を指差してから）腕を振り、走るしぐさ



荷物

※両手で荷物を持ち上げるしぐさ



お土産

※寿司折を持って差し入れるしぐさから



ホテル

※左手の平を相手に向け、手の平を上に向けた右手指2本を左手の前で下に降ろすしぐさ



財布

※右手で人差し指と親指で丸を作り、左手の手のひらに入れるしぐさ

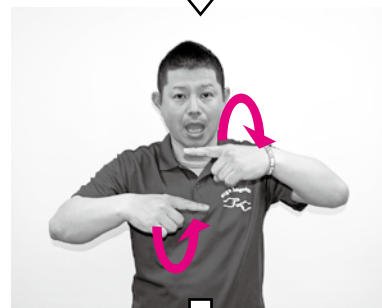


少し手話が出来ます

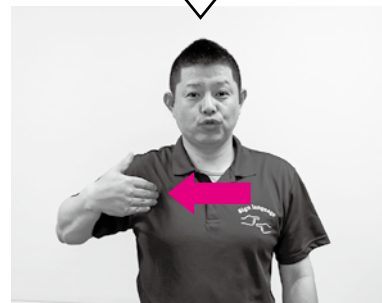
※親指と人差し指を少し開けて程度を表すしぐさ（少し）



⇒人差し指だけを立たせた状態で横にし、胸の前で回す（手話）



⇒まっすぐ伸ばした指を左腋から右腋へ（できる）
*「できる」の表現の後、ひとさし指で自分を指したら誰ができるのか、相手にわかりやすいです



メールしてください

※人差し指と親指で丸を作り、胸に引き寄せるしぐさ（相手からのメール）
*自分からメールを送る際は、同じしぐさで胸から前方に出すしぐさ



⇒手のひらを縦にし、指を伸ばした状態で前に動かすしぐさ（お願い・頼む）



夏祭り

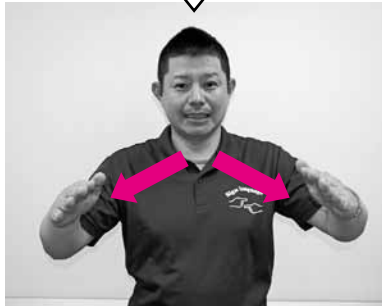
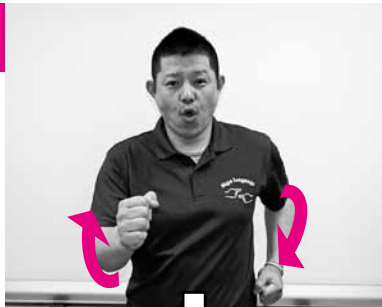
※うちわであおぐしぐさ
(夏・暑い・南)



⇒神輿をかつぐしぐさ
(祭り・かつぐ)

運動会

※腕を振り、走るしぐさ
(走る・運動)



⇒両手で内側から「会」の漢字(部首のひとやね部分のみ)を表すしぐさ

警察

※人差し指と親指で軽く離れる程度の丸を作り、額の前に



駐車場

※自分から見て、Pの形を作る



病院

※脈を測るしぐさ



⇒手で建物を表すしぐさ



メリークリスマス

※両手の人差し指を交差させ、同時に斜め下へ引き下ろすしぐさ
(クリスマスツリーのイメージ)



⇒両手を軽く握った状態から、手を広げながら上に上げるしぐさ
(祝う・おめでとう)



お花見

※手のひらをすり合わせるしぐさ(桜)



⇒人差し指を立て、目元から離れた指先を見る



紫

※指文字の「む」で
下唇をなぞる
しぐさ
(口形を入れて)



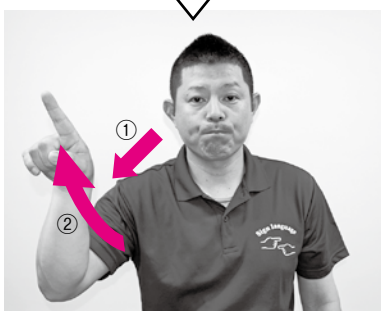
白

※歯を指差して、
指を横に動かす
しぐさ (歯の白)



紺

※指文字の
「こ」、「ん」



黒

※頭に手を置いて、
斜め下に下げる
しぐさ
(髪の毛の黒)



赤

※下唇をなぞる
しぐさ (唇の赤)



ピンク

※指先と手の付け根
を合わせ、中に
空間を作る
(果物の桃)



青

※顎から耳の下あた
りまでをなぞる
しぐさ (男性の
髭剃り後の青)



合わせる

※両手のひらを胸の
前で合わせる
しぐさ (セット)



緑

※左手を水平に置き、
開いた右手の甲を
なぞらせるしぐさ
(草)



カメラ

※写真を撮るしぐさ
から



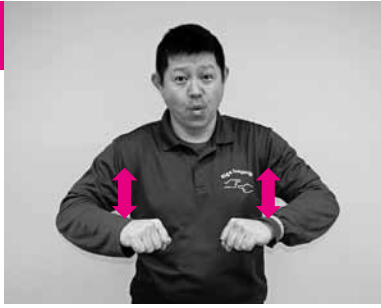
黄色

※人差し指を立てた
右手をひたいの
上に置いて人差し
指を動かすしぐさ
(ひよこ)



頑張りましょう

※両手を握り、
胸の前で上下に
動かすしぐさ



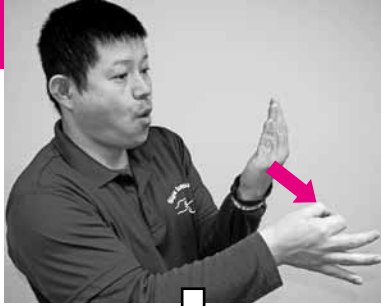
待つ

※右手を軽く丸めて、
あごの下に置く
しぐさ



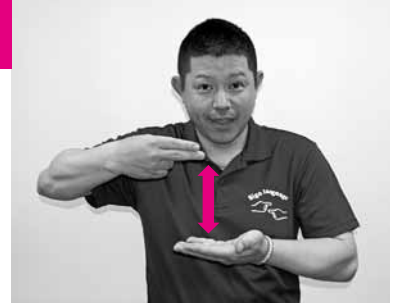
保険証

※左手の甲を相手に
向け、右手の親指
と人差し指で丸を
作り、左手の甲か
ら前に出すしぐさ
(保険)



食べる

※左手でお椀を持っ
しぐさ、右手の
人差し指と中指を
お箸に見立て、
食べるしぐさ
(食事)



⇒胸の前辺りで、
両手の人差し指と
親指を使って
四角を作るしぐさ
(カード)



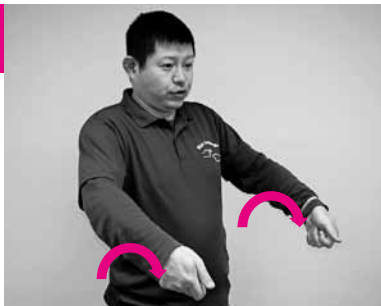
お金

※右手の人差し指と
親指で丸を作り、
左手を添える



車いす

※両手で車いすを
漕ぐしぐさ



計算

※左手を平行に、
手のひらを上にし
て、その上を右手
の指先を横に動か
すしぐさ



手術

※左手の指をのばし
た状態で甲を上
にし、右手の人差
し指をその横に置
き、手前に引くし
ぐさ



またね

※右手の人差し指と
中指を立て、
横に振るしぐさ
(再び・2回目)



トイレ

※指文字でWとCを
表すしぐさ



お疲れ様でした

※両手を握り、
両手首を2回
合わせるしぐさ



どっち?

※両手の人差し指を立て、上下に動かすしぐさ



無い (無くなる)

※左手の平を上にし、その上を右手の平を滑らせるしぐさ



温かい

※両手で胸元に風を送るしぐさ (春)



寒い (冷たい)

※体を縮め、震えるしぐさ



手話講座のご案内

障害者福祉センターでは、手話講座を開催しています。詳細は次ページ及び高知市の広報誌「あかるいまち」にも掲載予定です。初めての方を対象とした講座ですので、お気軽にご参加ください。

また、10名以上のグループ、企業等を対象に出張手話講座を実施しています。ろう者と直接触れ合える講座で、簡単なあいさつや、自己紹介などを学びます。日程はお問い合わせの上調整し、時間は1時間～2時間程度でご相談に応じます。興味のある方は是非ご検討ください。

■ 障害者福祉センター

TEL : 088-873-7717 担当 : 矢野、松岡

お風呂

※手を握り、体を洗うしぐさ (お風呂)



ベッド

※左手の平を上にし、右手の人差し指と中指を立てて手の平を上にして、左手の上に乗せるしぐさ (寝る)



体

※手の平を開き、自分に向けた状態で、体を丸くなぞるしぐさ



楽しい

※両手を開き、手の甲を相手に向けた状態で、胸の前で上下させるしぐさ (うれしい)



案内 (する)

※左手を開いて、その先を右手で軽くつまみ、右側へスライドさせるしぐさ (案内・連れて行く)



大きさ

※両手の指先を相手に向け、左右に広げたり縮めたりするしぐさ



障害者福祉センター 年間行事カレンダー

高知市社会福祉協議会 障害者福祉センター
住 所：高知市旭町2丁目21-6
電 話：088-873-7717 FAX：088-873-6420
E-mail：asahi@kochi-csw.or.jp

開催予定日・期間	行 事 名	対 象	備 考 (募集期間・開催場所等)
2019年5月18日(土) 13:30~16:30	はじめての頭脳スポーツ 将棋体験教室	高知市在住で小学生以上の 障害のある方	募集期間：2019年4月1日(月)~26日(金) 開催場所：高知市障害者福祉センター
2019年4月~2020年3月	ほおっちょけん出前講座 (障害者理解・ポッチャ体 験・手話体験)	高知市在住または 在学、在勤で5名以上の グループや団体	募集締切：派遣希望日の30日前までに 開催場所：申込みをされたグループ、団体で ご準備をお願いします 講座内容はその他にもございます
2019年6月1日(土)、 15日(土)、29日(土) 全3回 10:00~14:00	障害のある方の チャレンジ!料理塾	高知市在住で障害のある方	募集期間：2019年5月7日(火)~22日(水) 開催場所：高知市障害者福祉センター
2019年7月20日(土) 10:00~16:00	自動車運転支援講座	作業療法士等、障害者の 自動車運転に係る支援者	募集期間：2019年6月3日(月)~28日(金) 開催場所：高知県運転免許センター
2019年7月20日(土) 13:00~16:00	障害のある方の運転教室	高知市在住で18歳以上の 肢体に障害のある方	募集期間：2019年6月3日(月)~28日(金) 開催場所：高知県運転免許センター
2019年7月27日(土) 13:30~15:30	障害のある方の ポッチャ体験教室	高知市在住で障害のある方	募集期間：2019年6月3日(月)~7月12日(金) 開催場所：高知市障害者福祉センター
2019年8月1日(木)~29日(木) 月・木曜日(祝日を除く) 全8回 18:30~20:30	はじめての手話講座	小学生以上で高知市在住ま たは在学、在勤の方	募集期間：2019年7月1日(月)~25日(木) 開催場所：高知市障害者福祉センター
2019年8月24日(土) 13:00~16:00	作る!楽しむ! プラモデル教室	高知市在住または 在学、在勤で障害のある方	募集期間 障害のある方 7月1日(月)~8月9日(金) ※一般 7月22日(月)~8月9日(金) ※定員に空きがある場合のみ 開催場所：高知市障害者福祉センター
2019年9月28日(土) 13:30~15:30	ボランティア養成講座	高知市在住でボランティア に興味のある方	募集期間：2019年9月2日(月)~20日(金) 開催場所：高知市保健福祉センター
2019年11月9日(土) 10:00~16:00	自動車運転支援講座	作業療法士等、障害者の 自動車運転に係る支援者	募集期間：2019年10月1日(火)~25日(金) 開催場所：高知県運転免許センター
2019年11月9日(土) 13:00~16:00	障害のある方の運転教室	高知市在住で18歳以上の 肢体に障害のある方	募集期間：2019年10月1日(火)~25日(金) 開催場所：高知県運転免許センター
2019年11月23日(土・祝) 10:00~15:00	第4回障害者福祉センター 文化祭	どなたでも参加可	実施予定行事 ・作品展、屋台コーナー ・陶芸素焼き皿絵付け体験 ・プラモデル作り体験
2019年12月14日(土) 13:30~16:30	はじめての頭脳スポーツ 将棋体験教室	高知市在住で小学生以上の 障害のある方	募集期間：2019年11月1日(金)~29日(金) 開催場所：高知市障害者福祉センター
2020年2月3日(月)~3月2日(月) 月・木曜日(祝日を除く) 全8回 18:30~20:30	はじめての手話講座	小学生以上で高知市在住ま たは在学、在勤の方	募集期間：2020年1月6日(月)~24日(金) 開催場所：高知市障害者福祉センター
2020年3月7日(土) 13:30~15:30	障害のある方の ポッチャ体験教室	高知市在住で障害のある方	募集期間：2020年2月3日(月)~21日(金) 開催場所：高知市障害者福祉センター

※開催予定は変更になる場合があります。

編集後記

ろう者理解や手話の必要性を特に感じたのは、私が接客の仕事をしているときでした。うまくコミュニケーションが取れず、大変悔しい思いをしたことを今でも鮮明に覚えています。今回の特集は、そんな当時の私が少しでも学べていたら、と思うことを形にしてみました。皆さんもこれを機会に手話に触れてみませんか？

また、初めての試みとして4コマ漫画も背表紙に掲載しています。ぜひご感想をお待ちしております。

突然ですが、ここで一句。

手話学び 語学堪能 気どりけり

(矢野田 三灯花)

お知らせ

次号Vol.45では、引き続き手話の図解を掲載します。本号と合わせて、幅広い手話の単語や会話表現を学べるよう作成する予定です。仕事や地域活動等でご活用ください。

また本誌を複数欲しい方がいらっしゃいましたら、障害者福祉センターまでお問い合わせください。

ほんとうに
あった

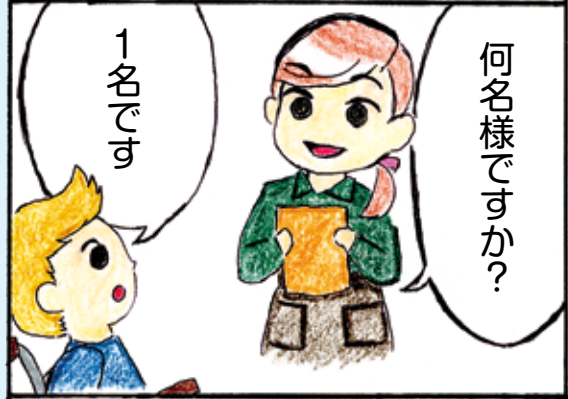
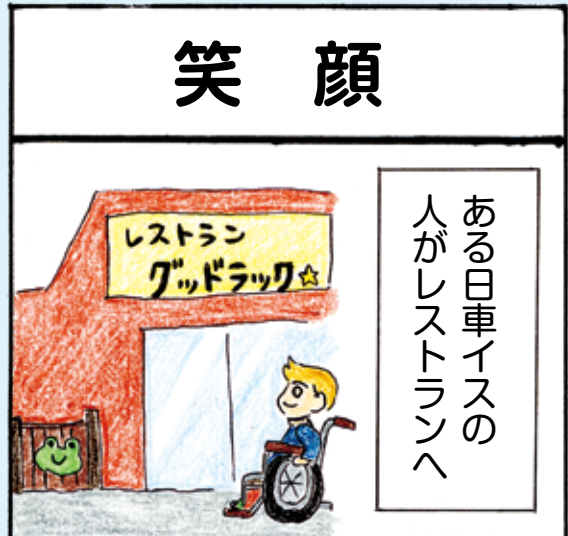
障害者あるある 4コマ漫画

作：あさら

かんぱい！



笑顔



同封しておりますアンケートにご協力ください。お答えいただいた方の中から抽選で10名様に、高知市社協地域福祉推進キャラクター「ほおっちょげん」のオリジナルハンカチをお送ります。
※当選は発送をもってかえさせていただきます。